

ROUTEBSCHRIJVING

Routebeschrijving strand Slufter, Maasvlakte:

[Vanaf Breda](#): A16 richting Rotterdam volgen voor Rotterdam afslag A15 richting Europoort nemen.

[Vanaf Den Haag](#): A13 richting Rotterdam, A20 richting Hoek van Holland, A4 richting ring Rotterdam Zuid / Europoort, na de Beneluxtunnel richting Europoort aanhouden.

[Vanaf Utrecht](#): A12 en dan A20 richting Rotterdam, A20 richting Hoek van Holland, A4 richting ring Rotterdam Zuid / Europoort, na de Beneluxtunnel richting Europoort aanhouden of A2/A27 richting A15, dan richting Europoort

[Vanaf Nijmegen](#): A15 richting Rotterdam / Europoort

Eénmaal op de A15 onder de rook van Rotterdam richting Europoort aanhouden, de A15 gaat na verloop van tijd over in de N15.

Je moet de A15/N15 helemaal in westelijke richting uitrijden. Na de Tomassentunnel (Rozenburg) de weg blijven volgen richting Oostvoorne / Engeland. Afslag Engeland niet nemen, maar richting Oostvoorne aanhouden. Niet de afslag naar Oostvoorne nemen, maar Maasvlakte aanhouden. Op de Maasvlakte neem je de afslag naar Strand Slufter. Strand Slufter aanhouden en op de Noordzeeboulevard bevindt het wedstrijdterrein zich aan de derde trap aan je linkerhand. Deze 'trap' is aangegeven met een vlag.

Het is vanaf Rotterdam ca. 30 minuten rijden naar het Slufterstrand.



Open Nederlands Kampioenschap

ILSE Ocean Events

zaterdag 29 augustus 2009

Slufterstrand, Maasvlakte

Rotterdam

NK weer aan zee!!

Reddingsbrigade Nederland zal op zaterdag 29 augustus 2009 het Open Nederlands Kampioenschap Ocean Events organiseren op het Slufterstrand van de Maasvlakte bij Rotterdam.

De Rotterdamse reddingsbrigade zal een groot deel van de organisatie op zich nemen. Bij de strandpost van deze brigade komen extra toiletten en er zullen faciliteiten zijn voor de jury en officials. Ook zal er een tent beschikbaar zijn voor de deelnemers om hun spullen in te plaatsen. Op het strand zijn weinig voorzieningen. Bij de parkeerplaatsen op de dijk zal duidelijk worden aangegeven welke strandovergang het beste kan worden gebruikt. Wij verzoeken de ploegen zoveel voor hun eigen voorzieningen qua eten en drinken te zorgen.



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 6.02	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Commissie Breedte Sport	www.breedtesport.tk
Over Reddingsbrigades Nederland	www.reddingsbrigade.nl
Over Europees Junioren Kampioenschap	www.ejc2009.nl
Over dit kampioenschap	www.rrb.nu/ocean

Deelname

De wedstrijd is op één dag en dat betekent dat alle onderdelen in hoog tempo afgewikkeld worden. Houd met inschrijven hiermee rekening. De organisatie kan geen rustperiodes inlassen voor deelnemers die zich op veel onderdelen inschrijven en in veel finales uitkomen. Kijk o.a. zorgvuldig naar het tijdschema op de website breedtesport.tk. Van ieder team kunnen maximaal 3 deelnemers per individueel onderdeel starten tenzij het aantal ingeschreven deelnemers anders toelaat. Definitieve volgorde van de onderdelen is in het programmaboekje opgenomen. Nederlandse deelnemers dienen de wedstrijdlicenties en/of zakboekjes inclusief vrijwaringsverklaring bij zich te hebben voor controle. De jury kan deze controleren.

Aan onderdelen met een ski (ski race, ocean man/woman, ocean man.woman relay) mogen alleen deelnemers inschrijven die al eerder een volledig wedstrijdparcours in zee hebben volbracht. De ploegleider moet voor deze deelnemers een speciale verklaring tekenen die dat bevestigt.

Materiaal

Ploegen worden verzocht eigen caps en indien mogelijk boards en ski's mee te nemen. Verenigingen die niet over een eigen board beschikken, kunnen gebruik maken van de materiaal pool. Bij de inschrijving kun je aangeven of je hiervan gebruik wilt maken. In de materiaal pool worden alleen boards (geen ski's) beschikbaar gesteld. Degenen die gebruik willen maken van de materiaal pool betalen op de wedstrijddag een borg van € 20,- en in ruil daarvoor krijgen ze een speciale deelnemerspas waarmee materialen in de pool afgehaald kunnen worden. Torpedoboeien zijn vrij beschikbaar.

Herkenbaarheid

Elk team dient tijdens de wedstrijd herkenbaar te zijn door middel van een eigen kleur cap/badmutts. De kleur is in principe vrij te kiezen, zolang de combinatie kleur en motief maar uniek is.

Locatie

Wedstrijdterrein:
Slufterstrand op de Maasvlakte (Noordzeeboulevard)
A15 volgen richting Europoort

Bereikbaarheid

Wedstrijdorganisatie op 29 augustus: 06 21 23 79 18
Wedstrijdlocatie (28 en 29 augustus): 06 44 41 46 03

Puntentelling in finale (individueel).

Plaats	score	Plaats	Score
1	20	9	8
2	18	10	7
3	16	11	6
4	14	12	5
5	13	13	4
6	12	14	3
7	11	15	2
8	10	16	1

Puntentelling in series en halve finale

Iedere sporter (c.q. team) krijgt 1 punt per gefinishte ronde.

Voorbeeld: Na series, halve finale en finale krijgt de winnaar dus 23 punten.

Individueel Klassement

De wedstrijd bestaat uit 6 individuele onderdelen, waarbij de punten **van de vier beste onderdelen** meetellen voor het totaal individueel klassement.

Teamklassement

De wedstrijd bestaat uit 4 estafettes, die allen meetellen voor het klassement. Gemengde teams en samengestelde teams uit leden van meerdere brigades tellen niet mee voor het Teamklassement. De wisselbeker is voor de beste Nederlandse brigade, dames- en herenteam samen. Er zijn voor teams alleen A-finales van 8 teams (10-8-6-5-4-3-2-1 punten). Overige teams uit de series krijgen 1 punt voor deelname aan het onderdeel.

Tijdsplan

08.00 uur: aanmelden van de teams.
08.30 uur: ploegleidersbespreking
09.00 uur: start van de wedstrijden.



Europees Junioren Kampioenschap Reddingsport (Life Saving)



4 – 6 september 2009



Vrijdag 4 september

Pieter v.d Hoogenband zwemstadion
19.30 uur Openingsceremonie en Ongevalswedstrijd

Zaterdag 5 september

Pieter v.d Hoogenband zwemstadion
9 – 12 uur en 14 – 17 uur
Zwembadwedstrijden (Pool Events)

Zondag 6 september

E3 strand Eersel
9 – 12 uur en 13 – 17 uur
Buitenwaterwedstrijden (Open Water Events)



Defensie

www.ejc2009.nl



Tijdschema

Zaterdagochtend 29 augustus		
09.00u.	Board Race D Beach Flags H	series + finales
09.30u.	Beach Flags D Board Race H	series + finales
10.15u.	Rescue Board R.	series + finales
10.45u.	Run-Swim-Run D Ski Race H	series + finales
11.15u.	Ski Race D Run-Swim-Run H	series + finales
11.45u.	Rescue Tube R.	series + finales
12.30u.	PAUZE	
Zaterdagmiddag 29 augustus		
13.30u.	Ocean Woman Beach Sprint H	series series
14.15u.	Beach Sprint D Ocean Man	series series
15.00u.	Ocean Woman Relay Beach Relay H	series + finales
15.30u.	Beach Relay D Ocean Man relay	series + finales
16.00u.	Ocean Woman Beach Sprint H	Finales
16.20u.	Beach Sprint D Ocean Man	Finales
17.00u.	PRIJSUITREIKING	



Board Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver peddelend op een Paddle Board een parcours van ongeveer 500 meter aflegt. Start en finish zijn op het strand.



Beach Sprint

Individuele discipline, waarbij de lifesaver een afstand van 90 meter hardlopend aflegt. Men moet staande op beide voeten finishen.

Beach Flags

Individuele discipline, waarbij de lifesavers op de buik in het zand liggen. Op het startsignaal rennen ze 20 meter om een stokje in het zand (beach flag) te bemachtigen. Er zijn minder stokjes dan deelnemers. Degenen die een beach flag bemachtigen, gaan door naar de volgende ronde.

Run – Swim – Run

Individuele discipline waarbij de lifesaver een parcours afgelegd bestaande een start op het strand, ongeveer 200m rennen, ongeveer 400m zwemmen en een tweede run op het strand naar de finish.

Surf Ski Race

Individuele discipline waarbij de lifesaver op een Surf Ski een parcours van ongeveer 600 meter aflegt. Start en finish zijn in het water.

Ocean Man / Woman

Individuele discipline, waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen af te leggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is wel altijd de laatste discipline.

Rescue Tube Rescue Race

Teamonderdeel voor 4 sporters waarbij de eerste sporter naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende, rent het water in met zwemvliezen en een torpedoboei, trekt de zwemvliezen aan en zwemt naar de drenkeling die bij een boei wacht. Nadat de drenkeling is vastgegespt in de torpedoboei (drenkeling mag helpen) wordt de drenkeling richting strand gezwommen. Bij aankomst aan het strand nemen de helpers de drenkeling over en slepen deze over de finish.

Board Rescue Race

Estafette voor 2 lifesavers waarbij de eerste lifesaver naar de boei zwemt. Zodra deze bij de boei is aangekomen, vertrekt de volgende met het board. Bij ronden van de boei klimt de zwemmer ook op het board en samen peddelen ze terug naar het strand.

Beach Relay

Teamdiscipline voor een team van 4 personen, waarbij de sporters ieder een afstand van 90 meter hardlopend afleggen met een stokje in de hand. In de wisselvakken wordt het stokje doorgegeven aan de volgende deelnemer. Men moet staande op beide voeten wisselen en finishen.



Ocean Man/Woman Relay Race

Estafette waarbij de deelnemers de disciplines zwemmen, ski, board en hardlopen afleggen. De volgorde van de onderdelen wordt bepaald door loting. Hardlopen is altijd de laatste discipline.

De onderdelen staan uitvoerig beschreven in het ILSE International Competition Rule Book. Dit is te vinden op www.breedtesport.tk. Voor het onderdeel Run-Swim-Run zie het ILS reglement.