

ROUTEBESCHRIJVING

Adres: Het Dommelbad, Schijndelseweg 1A, 5283 AB Boxtel.

Auto:

Komende uit de richting Utrecht

- A2 Afslag 25, Boxtel-Noord
- Bij de stoplichten linksaf, Bosscheweg
- Ga rechtdoor op de rotonde, tweede afslag
- Ga rechtdoor op de rotonde, derde afslag
- Ga linksaf op de rotonde, derde afslag, Schijndelseweg
- Na circa 300 meter aan de linkerkant ligt het Dommelbad

Komende uit de richting Maastricht

- A2 Afslag 26, Boxtel
- Bij de stoplichten linksaf, Keulsebaan
- Ga rechtsaf op de rotonde, eerste afslag, Eindhovenseweg
- Op de rotonde rechtdoor, tweede afslag
- Bij de stoplichten rechtdoor
- Bij de rotonde rechtsaf, eerste afslag, Schijndelseweg

LET OP: bij het binnenrijden van Boxtel staan flitspalen. 50km/u!



Wil je meer informatie?

Over het ILSE-wedstrijdreglement 7.02	www.ilseurope.org
Over het ILS-wedstrijdreglement	www.ilsf.org
Over Sport	www.lifesaving.nl
Over de Commissie Breedte Sport	www.breedtesport.eu
Over Reddingsbrigade Nederland	www.reddingsbrigade.nl



Open Nederlands Kampioenschap ILSE Pool Events Categorieën C-D zondag 20 november 2011 Het Dommelbad in Boxtel

TWEE BADEN VOOR ÉÉN TOERNOOI

Ook in 2011 zal het jaarlijkse Open Nederlands Kampioenschap in de ILSE Pool Events plaatsvinden. Dit jaar echter door problemen met de bodem van het 25m-bad in De Tongelreep in twee zwembaden op twee verschillende data!!

De categorieën A en B en de masters zwemmen in het 50 meter bad van De Tongelreep op zondag 6 november 2011.

De categorieën C en D zwemmen in het 25 meter bad van het Dommelbad in Boxtel op zondag 20 november 2011.

We zijn voor deze wedstrijd te gast in het 6-banen 25m bad in Boxtel. In 2010 vonden daar de estafettekampioenschappen zwemmend redden plaats en goede ervaringen hebben ons daar nu teruggebracht.

Entree en aanmelding in de hal van het zwembad.

TIJDSHEMA:

- 13.00 uur: Officialbespreking
- Aanmelden ploegen (hal zwemcentrum)
- 13.30 uur: Ploegleidersbespreking / inzwemmen
- 14.00 uur: Aanvang van de wedstrijd
- 18.30 uur: Einde wedstrijd

Prijsuitreiking en bekendmaking talentherkenning aansluitend aan het einde van de wedstrijd.

WEDSTRIJDBEPALINGEN

- Deelname aan deze wedstrijden staat open voor individuele deelnemers
- Er kan worden ingeschreven in twee categorieën.
 - o ILSE-aspiranten C (12-14 jaar op de wedstrijddag)
 - o ILSE-aspiranten D (9-11 jaar op de wedstrijddag)
- De deelnemers dingen mee naar een klassering in het individuele klassement. Voor de beste drie individuele deelnemers per klassement zijn medailles beschikbaar.
- Deelnemers in de categorie C en D: minimaal Brevet 1 (of Junior Redder 2)
- Bij melding op de wedstrijddag dienen **zakboekjes of wedstrijdlicenties en gezondheidsverklaringen of een vrijwaringsverklaring** te worden overlegd (sorteren per categorie).
- Inschrijfgelden dienen uiterlijk 15 november 2011 op het CBS rekeningnummer te zijn bijgeschreven. **Als niet betaald is, kan er niet gestart worden.**
- Bij de valse starts tijdens de wedstrijden geldt de volgende regeling: **Voor de C- en D categorie:** De veroorzaker van een valse start of degene die deze provoceert, krijgt daarvoor strafpunten. Dit geldt vanaf de eerste valse start. De hoogte van de straf loopt op.
- Deelname aan alle onderdelen is toegestaan, maar slechts de beste vier resultaten op de zwemnummers tellen mee voor het eindklassement per deelnemer.
- Een deelnemer die zich terugtrekt voor een onderdeel tijdens de wedstrijd mag de daarop volgende onderdelen niet meer starten.
- **Omdat erg veel deelnemers verwacht worden is het wijzigen van inschrijvingen (toevoegen, wisselen van onderdeel) na 14 november niet meer mogelijk!!!**
- Deelnemers dienen tijdens de wedstrijden gebruik te maken van de door de organisatie beschikbaar gestelde duikpoppen, duikringen en torpedoboeien.
- We gebruiken het wedstrijdreglement versie 2011.

SELECTIE TALENTONTWIKKELING

Uit de categorieën C en D zullen deelnemers worden geselecteerd voor het Talentontwikkelingsprogramma. Deze sporters worden nationale trainingen en een wedstrijd aangeboden afgestemd op de leeftijdscategorie.

WEDSTRIJDONDERDELEN

ONDERDELEN CATEGORIE C

- C1 - 100m hinderniszwemmen
- C2 - 100m ringduiken met zwemvliezen
- C3 - 50m reddingswisselslag
- C4 - 50m ringduiken
- C5 - 50m torpedoboei
- C6 - 100m mini super lifesaver

ONDERDELEN CATEGORIE D

- D1 - 50m hinderniszwemmen
- D2 - 50m popduiken met zwemvliezen
- D3 - 50m reddingswisselslag
- D4 - 50m ringduiken
- D5 - 50m torpedoboei

