

# REGLEMENT



## Hossegor Sauvetage Côtier

 $\frac{http://ocean manfestival.canalblog.com}{hossegor.sauvetage@wanadoo.fr}$ 



Les Championnats de France Masters 2009 sont organisés par l'association Hossegor Sauvetage Côtier. Ils se dérouleront plage centrale de Hossegor le 1 mai 2009.

### EPREUVES DE LA COMPETITION

EPREUVES INDIVIDUELLES
Bâtons
Sprint
2km
Nage
Planche
Kayak
Oceanman

#### **PARTICIPATION**

Les Championnats de France Masters 2009 sont ouverts à tous les licenciés de la F.F.S.S âgés de 30 ans et plus (nés en 1979 ou avant). Les membres d'une fédération étrangère affiliée à l'I.L.S peuvent participer aux épreuves mais ne peuvent pas prétendre au titre de champion de France.

### CATEGORIES

La catégorie Master se divise de la façon suivante :

• MASTER 1: 30 à 39 ans (1979 à 1970)

• MASTER 2: 40 à 49 ans (1969 à 1960)

MASTER 3: 50 à 59 ans (1959 à 1950)

• MASTER 4: 60 ans et plus (1949 et avant)