

Inschrijfformulier Tobbe wedstrijd 12 juni 2010

De brigade uit:

Neemt wel / niet deel aan de wedstrijd voor aspiranten, junioren, senioren

Wij schrijven in met:

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ asp. meisjes ploeg | ☐ asp. jongens ploeg | ☐ asp. gemengd. ploeg |
| ☐ jun. meisjes ploeg | ☐ jun. jongens ploeg | ☐ jun. gemengd. ploeg |
| ☐ sen. dames ploeg | ☐ sen. heren ploeg | ☐ sen. gemengd ploeg |

Mocht u met een tweede team willen deelnemen aan 1 van de categorieën dan is dat alleen na overleg mogelijk. Na de inschrijfdatum wordt gekeken of dit mogelijk is
Alleen brigades met 2 aspiranten en 2 junioren categorieën dingen mee naar de "Ger Terlouw beker" en alleen brigades met 2 senioren categorieën dingen mee naar de "Leen Terlouw beker".

Het programma bestaat uit de volgende onderdelen:

Aspiranten (jongens-meisjes-gemengd)

4 x 25 mtr. Vervoers-estafette met duikring.
50 mtr Ringduiken voor ploegen.
4 x 25 mtr vrije slag met zwemvliezen
4 x 25 mtr. Wisselslag-estafette.
4 x 30 mtr. Lijnredding.

Junioren (jongen-meisjes-gemengd)

4 x 25 mtr. Pop vervoers-estafette .
50 mtr. Pop duiken voor ploegen
4 x 50 mtr. Torpedoboei estafette
4 x 50 mtr. Wisselslag-estafette
4 x 50 mtr . Lijnredding

Senioren (dames-heren-gemengd)

4 x 25 mtr. Pop vervoers-estafette.
50 mtr Pop duiken voor ploegen
4 x 50 mtr Torpedoboei estafette
4 x 50 mtr. Reddings-estafette.
4 x 50 mtr. Lijnredding.

Vragen ?

Neem contact op met:

Wim van Grieken

Melkdistel 30

2811 RA Reeuwijk

0182-396644

wvgrieken@planet.nl

Uw contactadres is:

U kunt uw digitale aanmelding per e-mail aanmelden op gouda@reddingsbrigade.net